

# 性平週刊

發行人：李英明  
編審：閻亢宗  
期別：1140114  
主編：陳瞻吾  
發刊日期：114.12.08

## 認識恐怖情人

### 交往出現這些徵兆，就該放生

在與對方的交往中，感受到身體上亦或是精神上的傷害，那對方有可能就是恐怖情人。以下將從心理學的角度，解析「恐怖情人」的特質：

#### 恐怖情人特質 1：強烈控制欲

強烈的控制慾，是「恐怖情人」最明顯亦最易辨識的特質了。這類型的人除了自己會以你為生活中心，也同樣會要求你把他排在心中第一順位。基於女性或多或少會喜歡有點大男人主義的對象，在戀愛初期，你視這些控制行為是愛你的表現，也會愉快地遵從對方。但是，當相處時間久了，他對你的控制範圍會愈擴愈大，甚至變得有點蠻橫無理，可是由於此時你已情根深種，往往也會選擇繼續隱忍下去。

#### 恐怖情人特質 2：暴力後的甜蜜

另一項恐怖情人的特質，便是當你忍無可忍想提出分手時，他會用盡千方百計阻止你離開，當中最常見的，是以「恐嚇要脅」或「暴力」的方式來對待你。有的人甚至會以打罵的方式來阻擋你與他分手，但事後又可能像川劇變臉般，聲淚俱下地向你賠十萬個不是，再以甜言蜜語及裝作誠懇的態度令你心軟，希望挽回這段感情。

#### 恐怖情人特質 3：擁有「同歸於盡」的決心

恐怖情人最大的特質，就是每當出現紛爭時，他們會聽不進去對方的想法或話語，非常固執，甚至會透過各種手段來達到他們的目的。如果到最後連以死相逼都沒用時，便會出現與你同歸於盡的念頭，動起殺機來，這就是「愛你愛到殺死你」。

### 若你的情人擁有以上徵兆，請不要害怕，盡早尋求幫助！

沒有人願意和恐怖情人交往，倘若不幸遇到恐怖情人，請勇敢尋求幫助管道；不論是向社會機構、身旁親友，只要願意踏出第一步，或許就有機會脫離困境。讓我們一起互相鼓勵，獲得勇氣及愛對人的能力。

**【家暴專線 113】提醒：不限婚姻關係者，都能向 113 專線諮詢**

性騷擾&性侵害申訴專線：03-265-1995  
教官值勤室緊急報案專線：03-265-7777  
諮商輔導中心通報（上班）：03-265-2177

中原大學性別平等教育委員會關心您~

### 恐怖情人的7大警訊

1. 占有慾強、緊迫盯人
2. 情緒變化大、衝動控制不佳
3. 漠視情人的想法或需求
4. 毫無反省能力，千錯萬錯都是別人錯
5. 言語或行為暴力傾向
6. 習慣用高傲或輕蔑態度對待情人
7. 酒精或藥物濫用成癮。

（家庭好消息 team）

